

Terézia z Avily (Teresa de Cepeda y Ahumada) (28.3.1515–14.10.1582)



V roku 1531 ju zaviedli do kláštora augustiniánok v Avile na výchovu a vzdelanie. V roku 1536 prijala rehoľné rúcho. Boh jej dal často milosť zjavení a mystických zážitkov. Založila (1562) rehoľu bosých karmelitánok (kontemplatívno-apoštolské spoločenstvo, ktoré spája rozjímavú modlitbu s apoštolátom). Prijala meno Terézia od Ježiša. Spolupracovala s Jánom z Kríža, spoločne sa im podarilo založiť viacero mužských karmelitánskych kláštorov s pôvodnou prísnosťou. Neskôr sa stala patrónkou Španielska, ženou s neobyčajným dôvtipom a zmyslom pre humor. Napísala aj *Životopis*, *Cesta k dokonalosti*,



Rozjímania o Veľpiesni, *Vnútrotný hrad* (dielo venované náuke o vnútornej modlitbe). *Vzdychy duše k Bohu*. Pápež Pavol VI. ju v roku 1970 vyhlásil za učiteľku Cirkvi. Pán preukazuje veľké dobro duši, ktorá je ochotná úprimne sa venovať modlitbe...

Z myšlienok



Nech ťa nič neznepokojuje, nech ťa nič neláká. Všetko sa pomíňa, Boh sa ale nemení... Kto má v srdci Boha, tomu nič nechýba, jeho láska stačí.

Kto ma Ježiša Krista za priateľa a vznešeného vodcu, všetko môže znieť, lebo On nás podporuje, posilňuje nikoho neopusti, ako verný a úprimný priateľ.

Trpezlivosť dosiahne všetko... Je treba milovať Pána úplne nezištne, aby človek dosiahol milosť... Všetko je dobré, keď človek hľadá iba Ježišovu vôľu.

- *Kríž nie je na to, aby nás utrápil, ale aby nás posvätil.*
- *Naša dôvera nie je nikdy dostatočne veľká voči dobrému Bohu, ktorý je taký mocný a taký milosrdný.*
- *Milujem všetko, čo mi Boh dáva... Naše srdce je stvorené pre lásku!... Pochopila som, že bez lásky sú všetky skutky ničím... Aké šťastie, že sa Boh stal človekom, aby sme ho mohli milovať. Ináč by sme sa to neodvážili.*
- *Služte Bohu s pokojom a radosťou. Pripomínajte si, že náš Boh je Boh pokoja.*
- *Cítim, že najistejším prostriedkom na dosiahnutie cieľa je modlitba a obeta... Modlitba je čas, ktorý patrí Bohu... Neprestávajme sa modliť. Dôvera robí zázraky.*
- *Naše srdce je tam, kde je náš poklad, a náš poklad je hore vo vlasti, kde nám Ježiš pripravuje miesto pri sebe.*
- *Len jedno treba konať: milovať Ježiša, milovať ho zo všetkej sily svojho srdca a zachraňovať pre neho duše, aby bol milovaný...*

