

**MARCUS AURELIUS** (26.4.121 – 17.3.180),  
rímsky cisár (161–180):



*Svet je zmena a život je trvalý protiklad.*

*Ľudia sú stvorení kvôli sebe navzájom.*

*Prijímaj skromne, zriekaj sa bez reptania.*

*Ak si niečím nesmierne roztrpčený alebo skrúšený, vtedy sa rozpomeň, že ľudský život je okamih a že všetci čo nevidieť odídeme.*

*Len jedna vec je cenná na svete - aby človek strávil život v pravde a spravodlivosti.*

*Snaž sa preniknúť do ľudskej duše a pozoruj, čomu sa rozumní ľudia vyhýbajú a o čo sa usilujú.*

*Stále si uvedomuj, kto sú tí, ktorých uznanie chceš získať.*

*... byť dobrým človekom závisí len od vlastnej vôle a iba od našej vôle bude záležať, či touto cestou pohrdneme.*

*Náš život je takým, akým ho urobia naše myšlienky... Šťastie tvojho života záleží na druhu tvojich myšlienok.*

*Zmeň vzťah k veciam, ktoré ťa znepokojujú, a budeš mať od nich pokoj.*

*Lepšia je výčitka od múdreho, než pochvala od hlúpeho.*

*Úplne oceniť človeka môžu len tí, ktorí sa mu vyrovnajú, alebo tí, ktorí stoja vyššie ako on.*

*... ak viem oddeliť skutočnosti, ktoré nemôžem ovplyvniť od faktov, ktoré som vyvolal sám, viem aj to, čo sa muselo stať a rozpoznam, čo bola len náhoda.*

*Keď človek nemôže zmeniť fakty, musí zmeniť svoju mienku, lebo tá závisí od neho samotného.*

*Bezprávia sa často dopúšťa tiež ten, čo nič nerobí, nie len ten, čo niečo robí.*



**Všetky hriechy sveta plynú z nedostatku lásky.**

**Ak miluješ a trpíš, je to láska.**

**Prijímaj všetko, čo prichádza, i to, čo je nepríjemné, lebo všetko je súčasťou zdravia, vesmíru i božieho bohatstva.**

**Prestaň už rozprávať o tom, aký asi má byť dobrý človek. Radšej ním už buď!**

(dmj)