

O

D

K

A

Z

Y

Dostojevskij

Človek je tajomstvo

Tolstoj

Zápas o ideály

Kipling

Ak

Schweitzer

Úcta k životu ako svetlo v nás

Jung

Človek vidí podľa toho, aký sám je

Polya

Tri základné princípy štúdia

Saint-Exupéry

Čo treba ľuďom povedať

Escrivá de Balaguer

Máš povinnosť...

Matka Terézia

Postrehy blízke človeku i Bohu

Feynman

Nemám pocty rád

Mello

Počúvaj mlčanie!

Brown

Rady pre život

Človek je tajomstvo

**Je strašné vidieť človeka,
v ktorého moci je nepostihnuteľné,
človeka, ktorý nevie, čo má robiť,
a pohráva si s hračkou,
ktorá je – Boh.**

- *Nesmierno a nekonečno je pre človeka potrebné práve tak, ako aj tá malá planéta, na ktorej žije.*
- *Duša v sebe vždy tají viac, ako možno vyjadriť slovami, farbami alebo znakmi.*
- *Čím viac je v nás ducha a vnútorného obsahu, tým krásnejší je náš život.*
- *Krásny je život, ak urobíš niečo dobré a spravodlivé.*
- *Ak je Boh, tak som aj ja nesmrteľný... Láskou sa všetko vykúpi, všetko spasí...*
- *Pokora lásky je hrozná sila, najmocnejšia zo všetkých, ktorá nemá ani žiadnu obdobu.*
- *Kto chce uvidieť živého Boha z tváre do tváre, nech ho nehľadá na prázdnom nebi svojho myšlienkového sveta, ale v ľudskej láske.*
- *Nehovor o spravodlivosti, ak sám nemáš pred ňou odvahu... Chod' a neboj sa. Na ľudí sa neroztrpčuj, za príkoria sa nehnevaj. Keď sa kajáš, tak aj ľúbiš.*
- *Súcit je hlavný a možno jediný zákon bytia celého ľudstva.*
- *Každý deň v tvojej modlitbe, ak je úprimná, mihne sa nový cit a v ňom i nová myšlienka, ktorú si predtým nepoznal a ktorá ťa znova posilní, a pochopíš že modlitba vychováva.*
- *Aby sme získali dokonalosť, musíme najskôr všeličo nechápať. Ak chápeme priskoro, chápeme azda aj zle.*
- **Človek je tajomstvo. Treba ho rozlúštiť a ak ho budeš lúštiť aj celý život, nehovor, že si strácal čas. Zaoberám sa týmto tajomstvom, pretože chcem byť človekom.**



F.M. DOSTOJEVSKIJ (1821–1881)

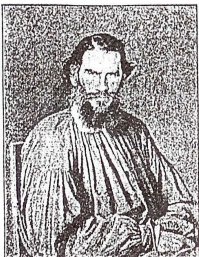
Zápas o ideály

Lev Nikolajevič TOLSTOJ (1828–1910)



- *Veda je veda a nič výchovného v sebe nemá. Výchovný vplyv však záleží na vyučovaní vedám, na učiteľovej láske k svojej vede, na jeho láskyplnom výklade a na pomere učiteľa k žiakovi. Ak chceš žiaka vychovať vedou, miluj ju, znej ňou, a žiaci si potom zamilujú teba i vedu, a ty ich vychováš, ak však sám svoju vedu nemiluješ, potom i keď budeš žiakov sebeviac nútiť, aby sa ju učili, nebude mať veda výchovný vplyv.*
- *Výchovný prvok, dajme tomu v dejepise a v matematike, pôsobí iba vtedy, ak učiteľ vášnivo miluje a pozná svoj predmet, iba vtedy sa prenáša táto láska na žiakov a pôsobí na nich výchovne.*

- *Najvyššia ľudská múdrosť bola vždy v tom, aby sa našlo usmernenie, podľa ktorého sa majú usporiadať ľudské vedomosti, ktoré z nich sú dôležitejšie a ktoré sú menej dôležité.*
- *Zo všetkých vied, ktoré človek môže a má poznať, najzákladnejšie je poznanie, ako žiť, aby sme konali pokiaľ možno čo najmenej zla a čo možno najviac dobra a medzi prvé zo všetkých umení patrí umenie vystríhať sa zla a konať dobro s najmenším úsilím.*



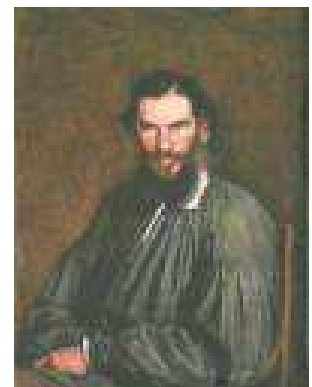
- *Veličina lásky je veličinou zlomku, kde čitateľ - moje zvláštne náklonnosti a sympatie k ostatným - nie je v mojej moci. Menovateľa - svoju lásku k sebe, môžem zväčšovať alebo znižovať do nekonečna, podľa toho, aký význam prikladám svojej telesnej osobnosti. Úvahy nášho sveta o láske a jej stupňoch sú úsudky o veľkosti zlomku iba podľa čitateľov bez ohľadu na menovateľa.*

- *Láska je len vtedy skutočnou láskou, ak človek obetuje pre druhého nielen svoj čas, svoje sily, ale až keď nasadí všetko, aj svoj život. Iba tým, že existuje takáto láska v ľuďoch, sa udržuje tento svet.*

- *Rob iba to, čo ťa morálne povznáša a buď si istý, že tým budeš spoločnosti najviac prospešný.*

- *Iba čestný nepokoj, zápas a práca, založené na láske, je to, čo sa dá nazvať šťastím.*

- *Najviac urobíš pre život vtedy, keď budeš zápasit' o svoje ideály.*



Ak

*Ak jasnú myseľ nestratíš, keď všetci navôkol blázniac obvinia ťa v zlosti,
v nevere iných ak sám dokážeš si veriť, no zväžiť aj iných pochybnosti,*

*ak vládzeš čakať, neznaviac sa pritom, lžou neodpovieš, ak ťa oklamali,
nenávisť druhých nesplatíš tým citom, no nebudeš sa tváriť dokonalý,*

*ak dokážeš sniť, nedať však snom vládu,
myslieť, no dumy neurobiť cieľom,
do očí pozrieť víťazstvu i pádu,
a rovnaký byť k tým dvom nepriateľom,*

*ak zvládzeš počuť nožmi pokrivené,
v nástrahu bláznom priame svoje slová,*

*ak z ruín vecí, čo žil si len pre ne,
zodratou dlaňou tvoriť začneš znova,*

*ak dokážeš dať výhry na hromádku a stavať všetko na jeden ťah kariet,
prehrať a začať znova od začiatku a slova o tej strate neprevravieť,*

*ak dokážeš dať povel srdcu, svalom, nech slúžia ďalej, aj keď odumreli,
kráčať, keď nič už v tebe nezostalo, len vôľa, ktorá vydržať im velí,*

ak udržíš si hrdosť vraviac k davu, prostotu zasa, kráľmi obklopený,

ak nezohne ti hnev, či priazeň hlavu,

ak napriek úcte nik ťa neprecení,

*ak vtesnáš pritom do minúty prísnej, šesťdesiat sekúnd behu z celej sily,
tvojou sa stane Zem i poklady z nej a bude z teba človek, syn môj milý!*

Ak
Rudyard KIPLING
(1865–1936)

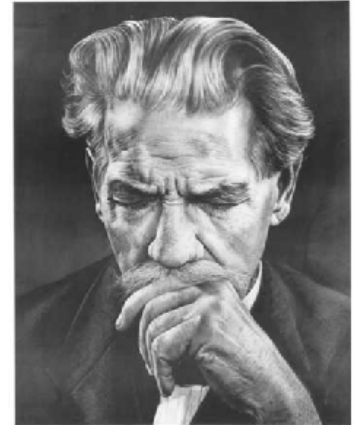


Úcta k životu ako svetlo v nás

Albert SCHWEITZER

(1875–1965)

- *Jediné na čom záleží, je, aby sme zápasili o svetlo v nás.*
- *Najvyšší prejav ducha je láska. Láska obsahuje moment večnosti, ktorý môže človek dosiahnuť už na tomto svete.*
- *Len láskou môžeme dosiahnuť spoločenstvo s Bohom. Celé živé poznanie Boha sa opiera o to, že ho prežívame vo svojich srdciach ako vôľu lásky.*
- *Životné poznanie, ktoré my dospelí máme oznamovať mladým, neznie takto: skutočnosť už s vašimi ideálmi zatočí, ale: zapustite korene do svojich ideálov, aby vám ich život nemohol vziať.*
- *Kráčať životom ako neopotrebovaný človek, to je práve to tajomstvo. V našej dobe, keď násilie odeté do klamu kraluje na tróne sveta tak neblaho ako možno nikdy predtým, predsa len zostanem presvedčený, že pravda, láska, znášateľnosť, miernosť a dobrotivosť sú silami zo všetkých najmocnejšie.*
- *Živá pravda je tá, ktorá vyrastá v myslení... Keď uveríme, že môžeme dosiahnuť pravdu vlastným myslením, dokážeme ju vnútorne prijať... Len epocha, ktorá má dosť odvahy k pravdivosti, môže dospieť k pravde, ktorá by v nej pôsobila ako duchovná sila. Pravdivosť je základ duchovného života.*
- *Človek nepotrebuje len vonkajší blahobyť, ale aj úctu blížnych a spokojnosť so sebou samým. Tú dosiahne len vtedy, keď sa stará o blaho druhého... Duchovná blaženosť je sebestačná.*
- *Neexistuje žiadna istota, ak stojíme jedni nad druhými alebo proti sebe. Len spoločne môžeme dôjsť k pokoju. Ak chceme jeden druhého zavražďovať, či vzbudzovať nenávisť, nikam sa nedostaneme. Ak sa budeme vzájomne spoznávať, môžeme sa dopracovať k spolupráci. Preto je treba začať s dôverou...*
- *Žiadna veta z môjho myšlienkového sveta nevyjadruje tak presne moju filozofiu ako slová: úcta k životu. Základný princíp mravnej etiky znie: dobré je život zachovávať a podporovať, zlé je život ničiť alebo stáť mu v ceste... Svetonázor úcty k životu ráta so svetom takým, akým je. Lenže svet je hrozný i nádherný, nepríčetný i duchaplný, plný bóľu i radosti. Neraz zostáva ľuďom záhadou. Som naplnený istotou, že čím viac budú ľudia premýšľať, tým viac lásky bude na svete.*
- *Poznať sa, neznamená všetko o sebe vedieť, ale mať k sebe vzájomnú lásku i dôveru a veriť v toho druhého.*
- *Môžeme všetci svojím časom, svojím nadaním, tým, čo nosíme vo svojom srdci, pomáhať druhým. A čím je to ťažšie a nenápadnejšie, tým je to cennejšie. Máme vystupovať ako ľudia pre ľudí. Kto naozaj hľadá a zachováva trpezlivosť, ten nakoniec nájde i šťastie, ktoré svojím vľúdny tichým svetlom prežaruje jeho život.*
- *Spoločná viera v pravdu, ktorá je myslením poznateľná, tvorí moju fundamentálnu skúsenosť. Človek je myslením vedený k etickému postoju aj ku zbožnosti.*



Človek vidí podľa toho, aký sám je



Rozhodujúca otázka pre človeka znie: Vzťahuješ sa k nekonečnu alebo nie? To je kritérium jeho života. Len vtedy, keď viem, že nekonečné je podstatné, nezakladám svoj záujem na ničotnostiach a na veciach, ktoré nemajú rozhodujúci význam. Ak to neviem, tak nástoľčivo trvám na tom, že niečo vo svete znamenám pre tú alebo onú vlastnosť, ktorú chápem ako osobné vlastníctvo. Napríklad pre svoje nadanie alebo svoju krásu. Čím viac človek trvá na klamlivom vlastníctve a čím menej je pre neho zrejmé to podstatné, tým nespokojnejší je jeho život. Cíti sa obmedzený, pretože má obmedzené zámery a to vytvára závisť a žiarlivosť. Ak chápeme a cítime, že sme už v tomto živote napojení na nekonečno, menia sa naše túžby a náš postoj. Sme niečím len vo vzťahu k tomu podstatnému a ak to nemáme, premárnili sme život. Aj vo vzťahu k iným ľuďom je rozhodujúce, či sa v ňom to nekonečné vyjadruje alebo nie.

- *Ak človek dozrie do plnej individuality, je to ako keď sa rieka, ktorá sa neúčelne rozlievala vedľajšími prúdmi a bažinami, náhle vráti do svojho vlastného koryta.*
- *Naše vedomie predsa samé seba nevytvára, ale pramení z neznámej hĺbky. Prebúdza sa pozvoľna v dieťati a prebúdza sa každé ráno z hĺbok spánku z nevedomého stavu. Je ako dieťa, ktoré sa denne rodí z materského prazákladu nevedomia.*
- *Idea mravného zákona a idea Boha sú nevyvrátiteľne zakorenené v ľudskej duši.*
- *Zisťujem, že všetky moje myšlienky krúžia okolo Boha ako planéty okolo Slnka a sú ním ako planéty Slnka neodolateľne priťahované.*
- *Duša obsahuje toľko záhad, čo svet so svojimi galaktickými systémami.*
- *V podstate sme zahalení do psychických obrazov tak, že vôbec nemôžeme preniknúť k podstate vecí mimo nás... Nech povieme čokoľvek, nikdy slovo nevyjadří celok.*
- *Všetko tkvie v duši, všetko je takpovediac na vnútornej strane.*
- *Existujem na základe čohosi, čo nepoznám. Aj napriek tejto neistote cítim spoľahlivosť toho, čo existuje a kontinuitu svojho života, aký je.*
- *Ak by absolútne prevažovala nezmyselnosť, potom by s vyšším vývojom stále viac mizlo naplnenie života zmyslom. Ale zdá sa mi, že tak to nie je.*
- *Pravda poplatná zmyslom môže vystačiť rozumu, ale nikdy nedáva zmysel ľudského života; tento zmysel zachvacuje a vyjadruje aj vnútro človeka.*
- *Otras nášho sveta a otras nášho vedomia sú jedno a to isté. Všetko sa stáva relatívnym a preto problematickým. Moderný človek sa nevyhnutne vracia k svojej duchovnej realite a čaká na jej istotu.*
- *Duša je vnútorne vnímaný život tela a telo je život ducha prejavovaný von, že telo a duša sú jedno. Otázky duše ležia vždy za horizontom vedomia. Keď hovoríme o problémoch duše, hovoríme vlastne o veciach na hranici viditeľnosti, o veciach najintímnejších a najmenších.*
- *Naše činy ukážu, kto vlastne sme.*
- *Volám či nevolám, Boh je vždy prítomný.*

Carl Gustav JUNG (1875–1961)

Tri základné princípy štúdia: *Princíp najlepšej motivácie. Princíp aktívneho učenia. Princíp postupnosti fáz – činnosť a vnímanie, osvojenie si pojmov, aplikácia a zovšeobecnenie.*

- *Matematika je veda, ktorá dáva najlepšiu príležitosť pozorovať proces myslenia a má tú prednosť, že pri jej pestovaní nadobúdame cvik v metóde rozumového uvažovania, ktorú môže byť potom používaná na štúdium ktoréhokoľvek predmetu.*
- *Matematika je vtedy zaujímavá, ak živí našu vynachádzavosť a zdatnosť usudzovania.*
- *Krása matematiky je v tom, nachádzať pravdu bez ťažkostí.*
- *Čo to znamená ovládať matematiku? Riešiť úlohy a to nielen štandardné, ale aj také, ktoré vyžadujú určitú nezávislosť myslenia, tvorivý rozum, originalnosť, vynaliezavosť.*
- *Radosť z objavy je najlepším podnetom pre ďalšiu prácu.*
- *Najlepšia cesta ako sa niečo naučiť je, objaviť to.*
- *Učenie začína činnosťou a jednaním, postupuje k slovám a predstavám a malo by končiť žiadanými algoritmami rozumového uvažovania.*
- *Čo je to dobre učiť? Dávať študujúcemu príležitosť, aby objavoval veci sám, z vlastnej iniciatívy.*
- *Nechajte svojich študentov klásť otázky alebo sa pýtajte tak, ako sa oni môžu pýtať. Nechajte svojich študentov odpovedať alebo dávajte odpovede, ktoré oni môžu dávať. Vyhýbajte sa odpovediam na otázky, na ktoré sa nik nepýtal, ani vy sami.*
- *Vyučovanie má žiaka pripraviť pre objavy alebo vo väčšej miere dať niektoré predstavy o objavoch.*
- *Veľký objav rieši veľký problém, ale zrnko objavy je v každom probléme.*
- *Ak sa chcete naučiť plávať, smelo vojdite do vody; ak sa chcete naučiť riešiť úlohy, riešte ich. Matematika je riešenie problémov. Učte žiakov rozmýšľať. Pre dômyselnosť a dôvtip musí byť v matematike miesto.*
- *Štúdium umenia riešiť úlohy je výchovou vôle.*
- *Treba motivovať nie vynútením, askézou, ale zaujatím a podaním problému zvnútra.*

*Vyučovanie nie je veda; to je umenie.
Ak by vyučovanie bola veda, tak bude obsahovať
najlepší spôsob vyučovania
a každý človek by sa musel učiť tým spôsobom.
Vyučovanie nie je veda,
je tam veľa možností pre osobné rozdiely...*





Čo treba ľuďom povedať

A. de SAINT-EXUPÉRY

(1900–1944)

- ★ *Ak kladieme svoj kameň k ostatným, pomáhame stavať svet.*
- ★ *Ak máme dávať lásku, musíme začať obetou.*
- ★ *Ak prijímaš utrpenie – rastieš.*
- ★ *Ak dávaš, nič nestrácaš. To, čo máš, sa tým naopak rozmnožuje.*
- ★ *Ak je človek uzavretý do seba, stáva sa chudobným.*
- ★ *Ak sa má človek oslobodiť, najcennejšie je naučiť ho to, aby sa sám ovládal.*
- ★ *Ak sa jedinec nadchne svojou vlastnou dôležitosťou, cesta sa hneď zmení na múr.*

- *Podmienkou šťastia je zápas, námaha a vytrvalosť.*
- *Modlitbou je každý skutok, ak človek ponúka sám seba, aby sa uskutočnil.*
- *Katedrála je niečo iné než súhrn kameňov. Je geometriou a architektúrou... Najrozličnejšie kamene slúžia jej jednote.*
- *Dávať zo svojho srdca, to je akoby vyklenúť most cez priepasť svojej samoty.*
- *Milovať neznamená, že sa dívame jeden na druhého, ale dívať sa spolu rovnakým smerom.*
- *Priateľ je predovšetkým ten, kto neodsudzuje.*
- *Človek sa úplne prejaví, len keď zmeria svoje sily s prekážkou.*

- ❖ *Snažme sa obohatiť spoločenstvo, pretože len to zase obohacuje človeka.*
- ❖ *Pravdu treba vyhlásiť ako studňu.*
- ❖ *Mám rád, keď človek vydáva zo seba svetlo.*
- ❖ *Iba duch zúrodňuje rozum.*
- ❖ *Človek si myslí, že prejavy života sa riadia výpočtom... výpočty sú iba plášťom jeho túžby.*
- ❖ *Myšlienky majú takú hodnotu, akú majú ľudia.*
- ❖ *Budeš navždy zodpovedný za to, čo si k sebe pripútal.*

- ◆ *Čím viac dávaš v mene lásky, tým viac rastieš.*
- ◆ *Skutočná láska začína tam, kde za to nič nečakáš.*
- ◆ *Láska k blížnemu je povinnosťou voči Bohu cez jednotlivca akokoľvek bezvýznamného.*
- ◆ *Túžiš byť – budeš až v Bohu.*
- ◆ *Kto skrz Boha miluje všetkých ľudí, miluje každého z nich nekonečne viac než ten, kto miluje jedného a len jeho zahŕňa do úzkeho okruhu svojho záujmu.*
- ◆ *Keď vstupuješ do chrámu, Boh ťa neodsudzuje, ale objíma.*
- ◆ *Tvoja pyramída nemá zmysel, ak nekončí v Bohu.*



Máš povinnosť...

Chcem iba oživiť tvoju pamäť,
aby v nej vznikla myšlienka,
ktorá by ťa zasiahla tak,
že zmeníš svoj život
a nastúpiš cestu modlitby a lásky,
až sa napokon staneš rozvážnou dušou.



- *Vzrastaj prekonávaním prekážok.*
- *Nevyhýbaj sa povinnosti. Vykonávaj ju svedomito, aj keď iní ju zanedbávajú.*
- *Ak máš byť soľou a svetlom, potrebuješ vedomosti a schopnosti.*
- *Keď získaš skutočný záujem o svoju odbornú prácu, zlepší sa aj tvoj duševný život.*
- *Tvoja nedbalosť, ľahostajnosť, záhaľčivosť je vlastne zbabelosť a pohodlnosť.*
- *Nezabúdaj, že aj priemerní ľudia môžu hrešiť prehnaným sebavedomím.*
- *Neprikladaj veľkú dôležitosť tomu, čo svet nazýva víťazstvom, prípadne porážkou.*
- *Neodsudzuj skôr, kým si nepreveríš svoj úsudok modlitbou.*
- *Zbav sa myšlienok pýchy. Si len štetcom v ruke umelca.*
- *Nezabúdaj, že najviac má ten, kto potrebuje menej.*
- *Môžeš si byť istý, že si Božím mužom, keď nespravodlivosť znášaš s radosťou a mlčky.*
- *Tajomstvo, ktoré dodáva najpokornejšej, ba aj tej najpokorujúcejšej veci dôležitosť, je milovať.*
- *Svedomie si skúmaj pomaly a statočne.*
- *Vyhral by si veľký boj, keby si sa zbavil strachu z toho, že ťa budú poznať takého, aký si.*
- *Zotrvaj v dobrom a nad klebetami pokrč ramenami.*
- *Neboj sa pravdy, aj keby ťa mala stáť život.*
- *Buď užitočný. Zanechaj za sebou stopy. Vyžaruj svetlo svojej viery a lásky.*
- *Ak sa skutočne „odovzdáš“ Bohu, nijaká ťažkosť neotrasie tvojím optimizmom.*

Josemaría ESCRIVÁ DE BALAGUER (1902–1975)

Postrehy blízke človeku i Bohu

- *Svetu chýba predovšetkým nežnosť a láskavosť... Ľudstvo umiera na nedostatok lásky a vzájomnej úcty. Nikto nemá na nikoho čas, iba na seba.*
- *Svätosť nie je privilegiom vyvolených, ale povinnosťou každého kresťana... Musíte byť svätí tam, kde ste...*
- *Keď sa modlíme, vtedy veríme. Keď veríme, vtedy milujeme. Keď milujeme, vtedy slúžime.*
- *Iba tí ľudia, čo sa naučili modliť, vedia, aký je to dar.*
- *Jedna vec nám stále zabezpečuje nebo. skutky lásky a milosrdenstva, ktorými naplníme naše životy.*
- *Nemožno ostať ľahostajným voči smrti, keď vieme, že je najdôležitejším momentom v živote človeka.*
- *Krajná samota, s akou sa stretávam u niektorých ľudí v bohatých krajinách je horšia než malomocenstvo.*
- *Najlepším spôsobom, ako ukázať Bohu i ľuďom svoju vd'ačnosť, je prijímať všetko s radosťou.*
- *Mladí to začínajú chápať. Chcú slúžiť rukami a milovať srdcom. Naplno, nie povrchno.*
- *Láska obráti toho, koho chce... Láska je ovocie, ktoré dozrieva v každom čase a je na dosah každej ruky.*
- *Láska začína priamo v našich srdciach. Musíme vedieť, že sme stvorení pre väčšie veci, ako byť iba číslom na svete, nie sme tu pre diplomy a tituly, pre tú či onú prácu. Boli sme stvorení, aby sme milovali a boli milovaní.*
- *Duchovný pokrok najskôr dosiahneme modlitbou a duchovným čítaním.*
- *V Kristovi zistíme, že utrpenie môže viesť k väčšej láske a väčšej štedrosti.*
- *Rozdávajte úsmev, niet človeka, čo by naň nebol odkázaný. Nikdy nevieme, koľko dobra môže urobiť jednoduchý úsmev.*
- *Keď sa navzájom milujeme, keď si do svojich domovov prinášame pokoj, radosť a prítomnosť Pána, môžeme premôcť všetko zlo sveta.*
- *Každý deň koná Boh pre nás skutočné zázraky.*



MATKA TERÉZIA z Kalkaty (1910–1997)

Nemám pocty rád

(z myšlienok významného fyzika)

- *Základnou funkciou ľudstva je poznanie. Ak táto funkcia odumrie, potom sa existencia ľudstva stane nezmyselná... Skúsenosť nás učí, že pravda vyjde najavo... Zo všetkého najvýznamnejšou je možnosť pochybovať... Som šťastný, že svet je tak mnohoznačný.*
- *Veda je snaha porozumieť správaniu sa prírody... Veda je snaha pochopiť nejaký jav, založená na princípe, že to, čo sa deje v prírode, je pravdivé a slúži to na overenie každej teórie, ktorá chce daný jav objasniť... Princíp oddeľovania pravdy od nepravdy pomocou experimentu a nazbieraná suma vedomostí, ktorá je konzistentná s týmto princípom – to je veda.*
- *Vo vede je bezpodmienečne nevyhnutné pochybovať; ak má veda kráčať vpred, je absolútne nevyhnutné, aby v nej bola zakódovaná neistota... Nič nie je úplne isté či dokázané nad akúkoľvek pochybnosť... Veda zhromažďuje stále viac faktov, ich výsledkom nie je žiadna absolútna istota, ale zistenie, že toto alebo tamto je viac alebo menej pravdepodobné.*
- *Veda ukazuje ľuďom, aké je cenné racionálne uvažovanie, aká je dôležitá sloboda myslenia... Prírodné vedy zo všetkých predmetov najviac zahŕňajú poučenie, že je nebezpečné veriť v neomylnosť veľkých učiteľov minulých generácií... Existuje veľa intelektuálnej tyranie, ktorá sa koná v mene vedy.*
- *Chcel som hlavne, aby ste dokázali oceniť nádheru tohto sveta a vedeli naň pozeráť aj fyzikálnym spôsobom, lebo som presvedčený, že to patrí k hlavnej časti skutočnej kultúry dnešných čias... Nič síce neviem, ale toľko zase viem, že všetko je zaujímavé, ak to študujete dostatočne hlboko... Dokázali sme, že fantázia prírody je omnoho väčšia než ľudská predstavivosť.*
- *Moje potešenie je, že som prišiel na to, ako príroda funguje, radosť z objavy, zistenie, že ďalší ľudia moju prácu používajú... Stojím pri mori a čudujem sa divom... ja, vesmír atómov... ja, atóm vo vesmíre.*
- *Prednášanie a študenti sú zárukou, že život ide ďalej...*
- *Ak vás zaujíma úplný obraz sveta, jediná cesta ako ho pochopiť, je pomocou matematického popisu... Nepoznať matematiku je výrazným obmedzením na ceste k pochopeniu sveta.*



- *Logika nie je všetko; človek sa potrebuje pre nejakú myšlienku zapáliť, ak sa ňou má riadiť.*
- *Nikdy nemáme definitívne pravdu. Môžeme si byť istí iba tým, že sa mýlime.*
- *Fyzika nie je najdôležitejšou vecou. Tou je láska.*

Richard P. FEYNMAN (1918–1988)



Počúvaj mlčanie!

- *Najhlbšiu pravdu možno naznačiť jednoduchým príbehom.*
- *Cez priepasť sa nedostaneš, keď budeš iba hopsať.*
- *Každý život je ako hudba, tvorí sa skôr citom a inštinktom než pravidlami.*
- *Ak chceš ovocie, niekedy musíš zatriasť aj stromom.*
- *V žiadnom ľudskom jazyku v podstate nie sú slová, ktoré by vyjadrili presne to, čo ste prežili.*
- *Každá bolestná udalosť nesie v sebe semeno rastu a oslobodenia.*
- *V osamotení, v naprostej samote závislosť a chcenie zomiera a schopnosť milovať sa rodí.*
- *Život je nepredstaviteľne bohatší ako tá nepatrnosť, ku ktorej ste sa pripúťali a ktorej ste dali tú moc vás znepokojovať.*
- *V každom ľudskom srdci vyrastie túžba po svätosti, duchovnosti, Bohu, nezáleží na tom, ako to nazveme.*
- *Ak chcete spoznať, čo znamená byť šťastný, pozrite sa na kvet, na vtákov, na deti, to sú dokonalé obrazy Božieho kráľovstva...*
- *Pravda je v podstate záhadná. Mysel' ju môže vycítiť, ale nemôže ju pochopiť, tým menej formulovať.*
- *Poznať, pozorovať a chápať znamená odpustiť.*
- *Vo chvíli, keď sa dotknete Skutočnosti, spoznáte slobodu i lásku.*
- *Až budete raz šťastní úplne bezdôvodne, až sa budete tešiť zo všetkého a zároveň z ničoho, tak budete vedieť, že ste našli zem nekonečnej radosti nazývanú Božie kráľovstvo.*
- *Láska je vstupné vízum do nekončiacej radosti, pokoja a slobody.*



Anthony de MELLO
(1931-1987)

RADY PRE ŽIVOT

- ◆ *Uvedom si, že šťastie sa nezakladá na majetku, moci a sláve, ale na vzťahoch k ľuďom, ktorých máš rád a vážiš si ich.*
- ◆ *Neboj sa problémov. Ukrývajú sa za nimi veľké príležitosti.*
- ◆ *Nespaľuj mosty. Budeš prekvapený, koľkokrát musíš prekročiť tú istú rieku.*
- ◆ *Každý človek, s ktorým sa stretneš, vie niečo, čo ty nevieš. Nauč sa to od neho.*
- ◆ *Bud' pripravený. Nikdy nebudeš mať druhú príležitosť urobiť dobrý prvý dojem.*
- ◆ *Nikdy sa nevzdávaj nádeje na záchranu niekoho. Zázraky sa dejú každý deň.*
- ◆ *Nikdy nepremárni príležitosť povedať niekomu, že ho máš rád.*
- ◆ *Pozoruj východ slnka aspoň raz za rok.*
- ◆ *Rob viac ako od teba očakávajú.*
- ◆ *Bud' tam, kde ťa ľudia potrebujú.*
- ◆ *Kupuj hodnotné knihy, aj keď by si ich nikdy nečítal.*
- ◆ *Nauč sa vyrábať niečo pekné vlastnými rukami.*
- ◆ *Vždy maj na dohľad niečo krásne, aj keby to bola iba sedmokráska v miske na puding.*
- ◆ *Vyber si zamestnanie v súlade s tvojimi zásadami.*
- ◆ *Nikdy nekritizuj osoby, ktoré ti určujú výšku mzdy.*
- ◆ *Ak si v zamestnaní nešťastný, odíď.*
- ◆ *Prečítaj si znovu obľúbenú knihu.*
- ◆ *Ak sa dostaneš do závažných zdravotných problémov, zisti si diagnózu aspoň u troch lekárov.*
- ◆ *Nenechaj sa zastrašiť lekármi a sestrami. Aj keď si v nemocnici, stále je to tvoje telo.*
- ◆ *Staň sa pre niekoho hrdinom.*
- ◆ *Vždy prijmi podávanú ruku.*
- ◆ *Nečakaj, že ti peniaze prinesú šťastie.*
- ◆ *Mysli na veľké veci, ale teš sa z drobností.*
- ◆ *Snaž sa byť výborný, nie dokonalý.*
- ◆ *Neber nikdy nikomu nádej, môže to byť posledné čo mám.*
- ◆ *Never ľuďom, ktorí od teba vyžadujú čestné slovo.*
- ◆ *Pros v modlitbách nie o veci, ale o múdrosť a odvahu.*
- ◆ *Nikdy nepodceňuj silu láskavého slova a skutku.*
- ◆ *Zlepši svoj výkon iným spôsobom myslenia.*
- ◆ *Neplytvaj bezstarostne časom alebo slovami. Ani jedno sa nedá zobrať späť.*
- ◆ *Bud' vďačný za to, čo máš.*
- ◆ *Bud' statočný. A aj keď nie si, aspoň to predstieraj. Rozdiel nikto nespozná.*



ODKAZY